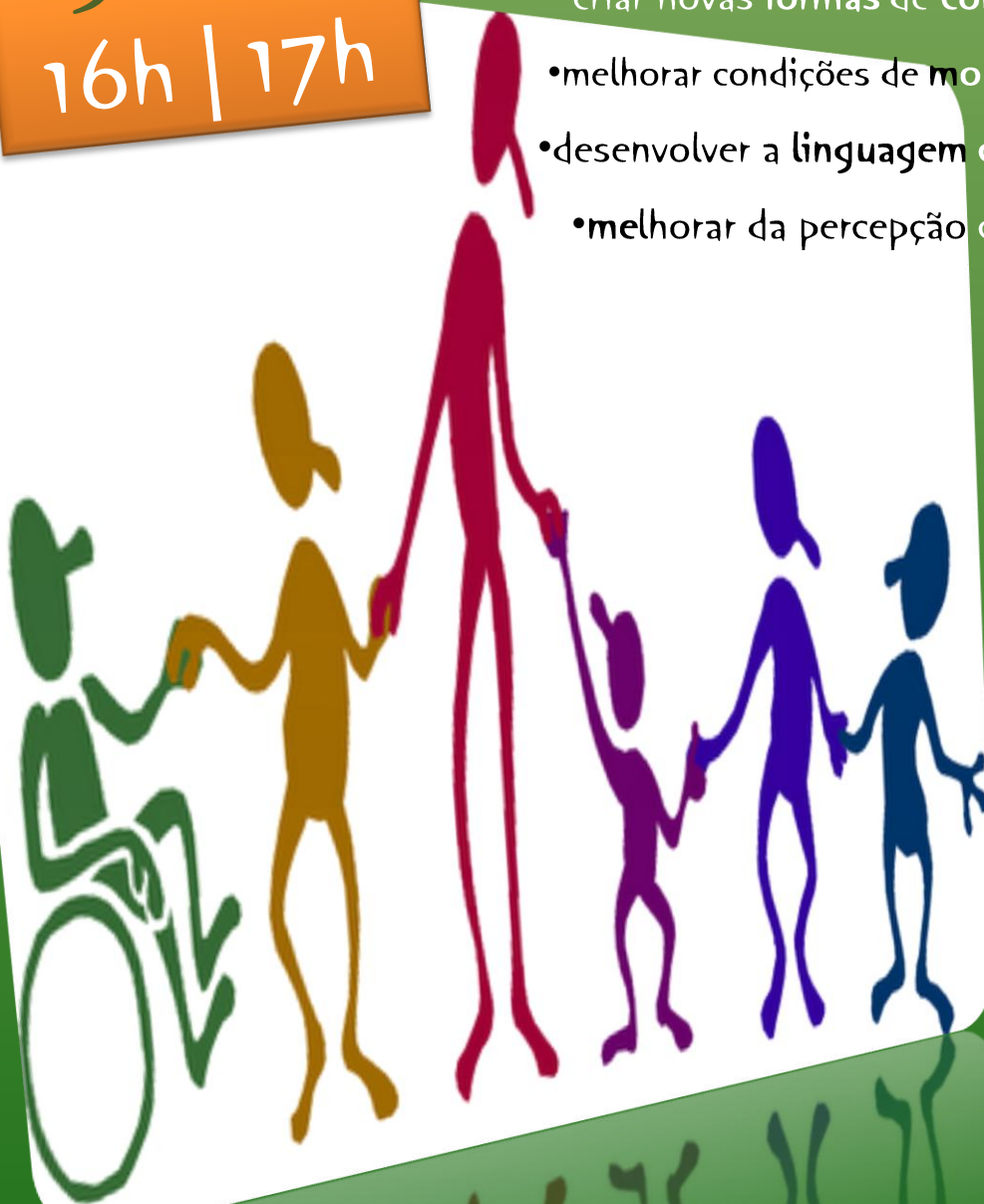


Dança Adaptada

Modalidade expressiva direccionada para portadores de deficiência, familiares, acompanhantes e interessados em geral. Com metodologias de expressão corporal, improvisação e relaxação adaptadas à heterogeneidade dos participantes, pretende-se criar um ambiente descontraído de aceitação, respeito pela diferença e contribuir para:

- a inclusão
- ser fisicamente mais apto,
- reduzir o isolamento,
- criar novas formas de comunicar
- melhorar condições de mobilidade
- desenvolver a linguagem corporal
- melhorar da percepção corporal

3a e 5a
16h | 17h



Professora Floriane Silvestri
Especializada em Terapias Expressivas
Informações e Inscrições: Edifício Multidesportivo SCP

